



verruim je blik

Tips om keuzes te maken bij een dilemma



Dagelijks maak je keuzes. Hierbij maak je vaak een afweging in wat het je kost en wat het je oplevert. Op basis van de kennis die je hebt maak je een inschatting. Een integer persoon houdt vast aan normen en waarden (standvastig), ook als deze van buitenaf onder druk staan. Bij dilemma's en spanningen kan je moraal handelen en je integriteit op de proef worden gesteld. Het is belangrijk om bij dilemma's een goede afweging en een doordachte keuze te maken waar je ook later achter kunt staan. Stel je hebt een moreel dilemma, stel jezelf dan de volgende vragen:

1. Voor welke beslissing of keuze sta ik? Beschrijf de situatie. Wat lijkt jou moreel de juiste beslissing? Ligt de gemaakte keuze in lijn met jouw verlangens, met wat jij wil?
2. Welke betrokkenen hebben rechten, belangen, wensen of verwachtingen die geraakt worden door jouw beslissing?
3. Heb je meer informatie nodig om je beslissing op een verantwoorde manier te kunnen nemen?
4. Wat zijn de rationele en emotionele argumenten?
5. Tot welke conclusie kom je? Wat is de mogelijke schade van de beslissing op jezelf en op anderen? Kun je hierover een oprecht en geloofwaardig verhaal vertellen aan jezelf? Kun je hierover een oprecht en geloofwaardig verhaal vertellen aan je dierbaren?

Je kunt natuurlijk ook met anderen erover praten en het dilemma vanuit verschillende standpunten benaderen. Een andere mogelijkheid is om het dilemma aan de hand van verschillende perspectieven te testen.



Brillentest:

- Wie zijn de betrokkenen/belanghebbenden?
- Wat zijn de belangen van de betrokkenen?
- Wat verwachten ze van jou?
- Kan je de beslissing achteraf uitleggen aan een goed geïnformeerde buitenstaander?
- Zijn er wettelijke regels? Regels in het bedrijf?



Voorpaginatetest:

- Welke gedragingen zouden tot grote koppen in de krant leiden?
- Hoe fel zou de reactie zijn?
- In hoeverre kun je jezelf verdedigen als een verslaggever jou naderhand ruimte geeft voor uitleg?
- Schept de beslissing een precedent, wat betekent dit voor de toekomst?



Schoenentest:

- Ken je voorbeelden van hoe anderen (rolmodellen) met een soortgelijke situatie zijn omgegaan?
- Wat zeggen (gedrags)codes en cultuur over deze situatie?
- Hoe zouden collega's of familieleden handelen in deze situatie?



Spiegeltest:

- Waar sta je voor?
- Kun je de beslissing rechtvaardigen vanuit je eigen waarden?
- Heb je er een goed gevoel bij?



Hellingproef:

- Als iedereen zou doen wat jij doet, wat zouden dan de gevolgen zijn?
- Hoe verhouden de alternatieven zich tot jouw eerdere beslissingen?
- Ben je consistent, coherent en consequent?
- Schept deze beslissing een precedent voor jou?
- Wat betekent dit voor de toekomst?



Weegschaaltest:

- Welke onderliggende waarden vind jij de belangrijkste?
- Bij welke optie kun je de benadeelden het beste compenseren?
- Welke optie geeft jou het beste gevoel?